

Temat: „Bezpieczne wakacje „

Już niedługo wakacje, pewnie już planujecie wymarzone podróże. W tym tygodniu poznamy ważne zasady bezpieczeństwa, które pozwolą Wam bezpiecznie spędzać ten cudowny czas i wspaniale się bawić.

Poniedziałek

Zajęcia nr 1. „Bezpieczne wakacje „

Obejrzyjcie proszę film:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4>

Numery alarmowe:



1. Skoro znamy już numery alarmowe, zapraszam Was do zabawy.

Będziemy odgrywać scenki 😊

Potrzebny będzie telefon, najlepiej zabawkowy. Waszym zadaniem będzie wybrać jeden z numerów alarmowych i wezwać pomoc.

Musicie pamiętać, że pod numery alarmowe nie dzwonimy dla zabawy! Pamiętajcie, że dzwoniąc pod numer alarmowy musicie podać swoje imię i nazwisko oraz miejsce, w którym obecnie się znajdujecie, koniecznie musicie powiedzieć, co się stało.

Zajęcia nr, 2. "Czym pojedę na wakacje"

Wykonajcie proszę kartę pracy.

Połącz pojazdy z przestrzenią, w której mogą się poruszać. Podziel ich nazwy na sylaby i pokoloruj tyle kółek ile sylab słyszysz w ich nazwach.



Wtorek

Zajęcia nr.1”Wakacyjne rady”

Przeczytajcie proszę wiersz:

### **Wakacyjne rady**

Głowa nie jest od parady  
i służyć ci musi dalej.  
Dbaj więc o nią i osłaniaj,  
kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda,  
chłodna, bystra, czysta.  
Tylko przy dorosłych  
z kąpeli korzystaj.

Jagody nieznane  
gdy zobaczysz w borze,  
nie zrywaj! nie zjadaj!  
bo zatruć się możesz.

Urządzamy grzybobranie.  
Jaka rada stąd wynika?  
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,  
Nie wkładaj go do koszyka.

Odpowiedzcie proszę na pytania do treści wiersza:

1. Jak należy chronić głowę przed słońcem?
2. Czy można kąpać się bez opieki dorosłych?
3. Czego w lesie zrywać nie możesz?

## Dobre wskazówki na upały

☀ Nigdy nie zostawiaj dziecka w samochodzie

☀ Ogranicz podróże samochodem

☀ Rób częste postoje

☀ Używaj kremów do opalania

☀ Unikaj wysiłku fizycznego

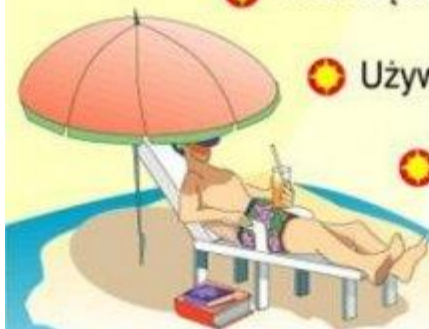
☀ Nie przebywaj długo na słońcu

☀ Noś nakrycie głowy

☀ Pozostań w domu podczas największego skwaru (w godz. 11-15)

☀ Pij dużo wody

☀ Ogranicz używanie urządzeń elektrycznych



Infografika PAP AFP

W czasie wakacji trzeba również uważać na kleszcze

# Jak uniknąć ryzyka?



**1. Wybierz odpowiednią porę** – kleszcze są najbardziej aktywne rano (ok. godz. 8) i popołudniu (od ok. godz. 15). Dlatego najbezpieczniejszą porą na spacer są godziny okołopołudniowe.



**2. Zakryj ciało** – długie spodnie i rękawy oraz nakrycie głowy to podstawa, jeśli wybieramy się w miejsce występowania kleszczy. Najlepiej, aby ubranie było jasne, gdyż wtedy łatwiej dostrzec krwiopijącę.



**3. Stosuj preparaty przeciwko kleszczom** – na rynku jest bardzo dużo preparatów odstrasżających te pajęczaki. Nie dają one stuprocentowej gwarancji, jednak zdecydowanie pomagają nam ochronić ciało.



**4. Unikaj wysokich traw i obrzeży lasów oraz pól** – to właśnie tam najczęściej czyhają kleszcze.



**5. Po powrocie ze spaceru uważnie obejrzyj swoje ciało** – kleszcze najczęściej wczepiają się tam, gdzie naskórek jest cienki i lekko wilgotny: pod kolanami, za uszami, na linii włosów, w pachwinie. Ukąszenie kleszcza nie jest wyczuwalne, dlatego uważne oględziny są bardzo istotne.

Zajęcie nr 2

„Wymarzone wakacje” –praca plastyczna



Środa

Zajęcie nr1 „Wakacje nad morzem”

Obejrzyjcie z rodzicami film:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

Będąc na wakacjach nad wodą musisz zawsze pamiętać te ważne zasady:

# Bezpiecznie na fali!

**GDYNIA**  
na fali



**NIGDY NIE PŁYWAJ  
SAMOTNIE**



**PŁYWAJ TYLKO NA  
KĄPIELISKACH STRZEŻONYCH  
PRZEZ RATOWNIKA**



**NIE WCHODŹ DO  
ZIMNEJ WODY**



**WCHODŹ DO  
WODY POWOLI  
- NIE WSKAKUJ!**



**NIE WCHODŹ  
DO WODY  
PODCZAS BURZY**

**NOŚ KAMIZELKĘ  
ASEKURACYJNĄ**



**UCZ SIĘ PŁYWAĆ**

**NIE WSTYDŹ SIĘ WOŁAĆ O POMOC!  
PRZESTRZEGAJ TYCH ZASAD!**



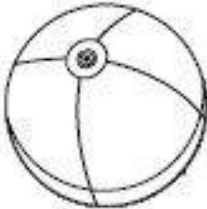

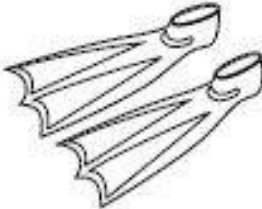






[WWW.GDYNIARODZINNA.PL](http://WWW.GDYNIARODZINNA.PL)

**GDYNIA**  
rodzina

Zajęcie nr 2 "Ile słyszysz sylab"

Wykonajcie proszę pracę.

**POD KAŻDYM OBRAZKIEM NARYSUJ TYLE KROPEK,  
ILE SYLAB SŁYSZYSZ W JEGO NAZWIE.**

Czwartek

Zajęcia nr1”Wakacje w górach”

Obejrzyjcie proszę poniższy film:

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>



Zajęcie nr 2.

Połącz dzieci z miejscami gdzie spędzają wakacje.



Czy domyślasz się, gdzie spędzą wakacje dzieci pokazane

Piątek, „Co zabiorę na wakacje”

Zajęcie nr 1.

„Pakujemy walizki”- zabawa matematyczna.

Potrzebne będą: Ubrania letnie i zimowe, piłka, krem do opalania łożpatka, wiaderko itp.

Sznurek lub skakanki do zrobienia dwóch zbiorów.

Zadaniem dziecka jest z pośród wszystkich przedmiotów wybrać tylko te, które potrzebne są na wakacyjną podróż. Dziecko, może również spróbować policzyć przedmioty, określić, których przedmiotów jest mniej a których więcej? A może jest ich tyle samo?

Zajęcie nr, 2 „Co zabiorę na wakacje”?

Wykonajcie ćwiczenie w kartach pracy nr3.str.77.78.

Życzę miłej pracy.Pozdrawiam ciepłutko.Ciocia Wiola.