

„WIOSENNA POGODA”

Poniedziałek (27.04) – Wiatr i obłoki

1. Ćwiczenia poranne.

- Marsz i bieg w różnych kierunkach, na sygnał dzieci zatrzymują się w miejscu.
- „Sufit podłoga”- ćw. dużych grup mięśniowych. Dziecko stoi – na hasło „sufit” ręce podnosi w górę, a na hasło „ podłoga”- przysiad podparty.
- „Kotki”- zabawa na czworaka. Dziecko porusza się na czworaka w różnych kierunkach, przeciąga się, robią koci grzbiet, miauczy i idzie dalej.
- „Ptaszki skaczące”- podskoki. Dziecko skaczą po okręgu, na sygnał przysiada i zbiera ziarenka.
- „Skłony w przysiadzie w przód”- dzieci naśladują picie wody przez ptaka.
- Marsz po okręgu.

2. „Wiatr i obłoki”

Przeczytanie wiersza. Wypowiedzi na temat wiersza. Dzieci opowiadają kto ich zdaniem może mieszkać w obłokach.

Wiatr zbudował z obłoków

piękny zamek na niebie.

Kto w nim mieszka?

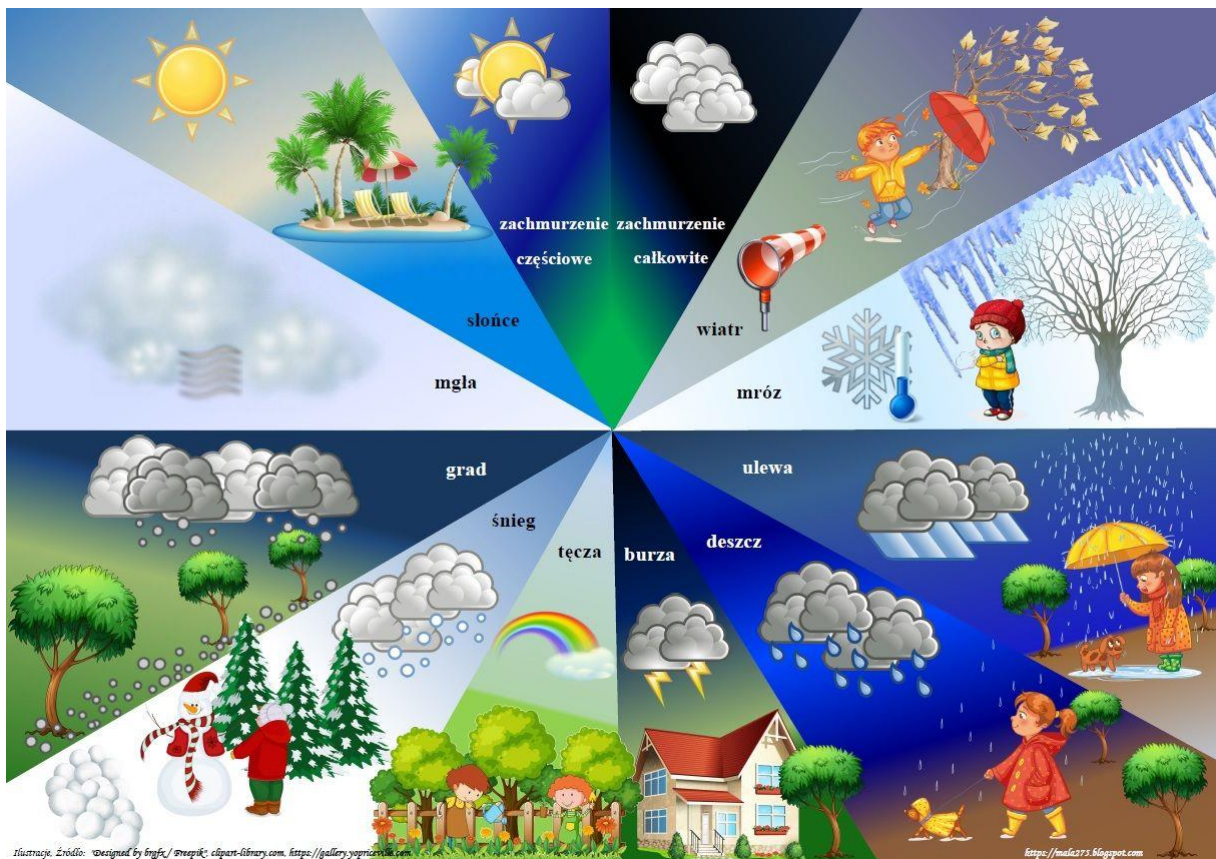
Zły rycerz?

Dobry rycerz?

Nikt nie wie.

Malowanie farbami wg własnej wyobraźni tego , co może mieszkać w obłokach.

Oglądanie ilustracji ze zjawiskami atmosferycznymi. Dzieci próbują odgadnąć te które znają oraz nauczyć się tych, które są dla nich nowe.



Wtorek (28.04) – Kwiecień plecień

1. Kwiecień-plecień – powiedzenie.

Wysłuchanie wiersza, zapoznanie z przysłowiem „Kwiecień plecień bo przeplata trochę zimy trochę lata”- nawiązanie do treści wiersza, swobodne wypowiedzi dziecka.



KWIECIEŃ – PLECIEŃ

Dobrze wiemy już od dawna,
że to jest najszczęsza prawda –
kwiecień–plecień, bo przeplata
trochę zimy, trochę lata!

Czasem ciepło jest jak w lecie,
czasem wicher  miecie,
czasem w  można chodzić,
to znów mróz nam  mrozi!

Czasem kwitną barwne łąki,
a na łąkach  ,
to znów drżą pod śniegiem kwiatki,
tuląc z zimna wszystkie  !

Słońcem cieszą się  ,
ale martwią się  ,
śniegiem cieszą się  ,
lecz się martwią  !

W kwietniu czasem  grzeje,
czasem  jak z cebra leje,
raz jest powódź, a raz susza
ale kwietnia to nie wzrusza!

Kwiecień–plecień, bo przeplata
trochę zimy, trochę lata,
trochę lata, trochę zimy –
i nic tu nie poradzimy.

2. Bocian – praca plastyczna

Wykonanie pracy plastycznej zgodnie z poniższym zdjęciem. Można pracę uzupełnić o atrybuty wiosny (piękna zielona trawa, gniazdo bociana, słońce, kwiaty – co tylko dziecko wymyśli).



Środa (29.04) – „Wiosenna piosenka”

1. Kalendarz pogody

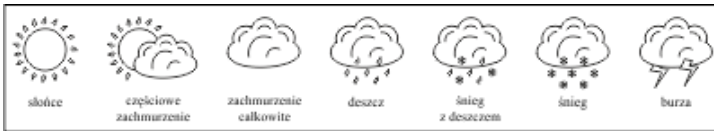
Zapoznanie z wyglądem planszy i jej przeznaczeniem, dziecko próbuje samodzielnie opowiadać na czym polega uzupełnienie kalendarza – rodzic uzupełnia informacje.



Stworzenie własnego kalendarza pogody i prowadzenie codziennych obserwacji pogody.

Przykładowe kalendarze:





Data	Temperatura	Zjawiska pogodowe

JAKA DZIŚ POGODA?

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
●	●●	●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●●	●●●●●●●

KREATYWNE
 KREATYWNE
 KREATYWNE

2. Wiosenna piosenka

Nauka piosenki.

1. Zima się skończyła wiosny nadszedł czas,
łąka się zbudziła, zbudził się i las.

Ref.: Kukułeczka głośno kuka Ku-ku, ku-ku

Bociek żabki sobie szuka Mniam, mniam, mniam

Łąka się zbudziła, zbudził się i las.

2. Hopsasa do lasa, każdy biegnie sam.

Kwiatków cała masa rośnie tu i tam.

Ref.: Kukułeczka głośno kuka Ku-ku, ku-ku

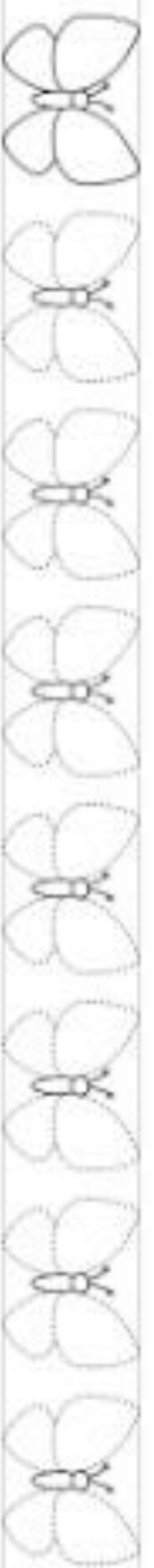
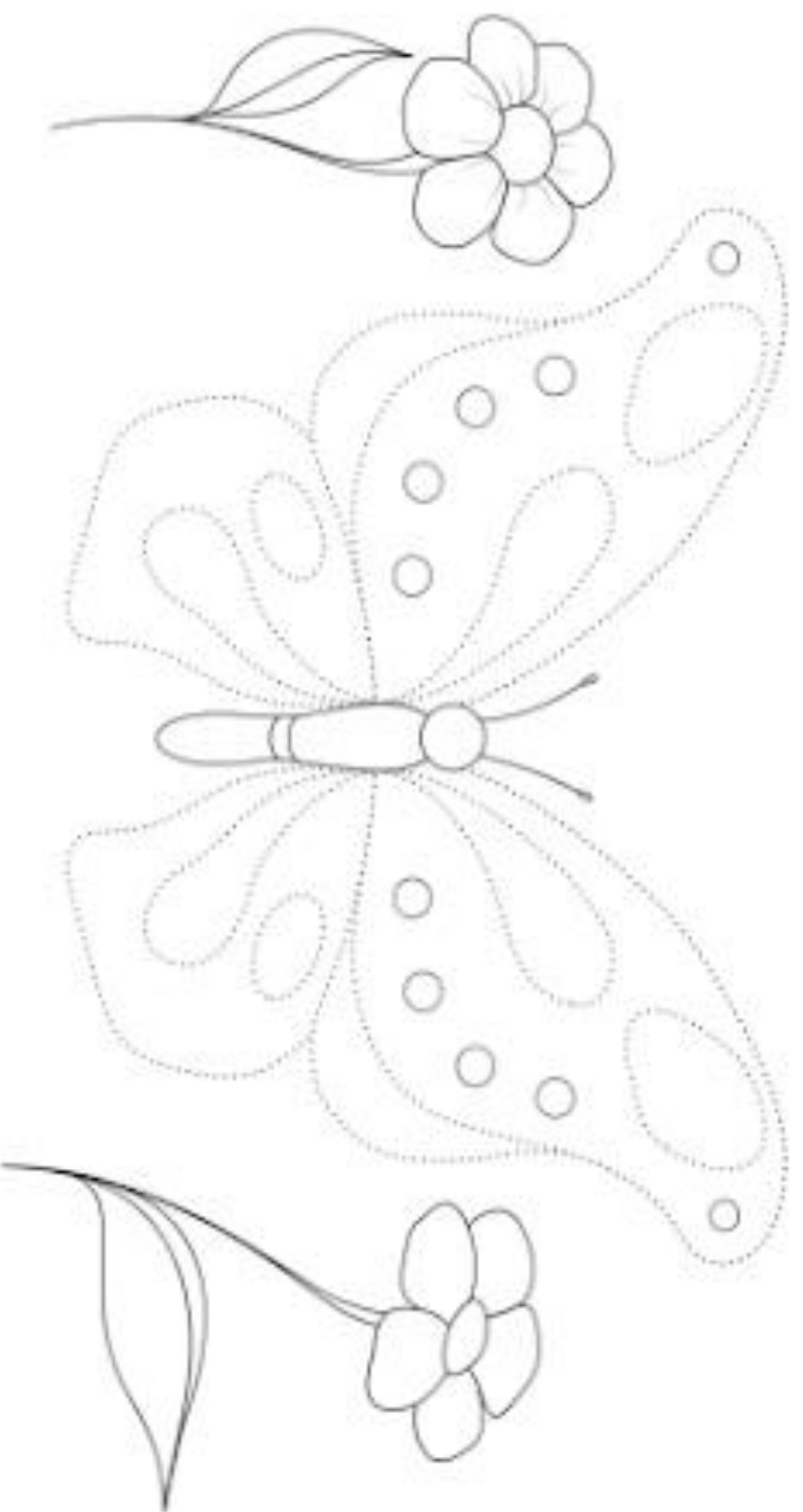
Bociek żabki sobie szuka Mniam, mniam, mniam

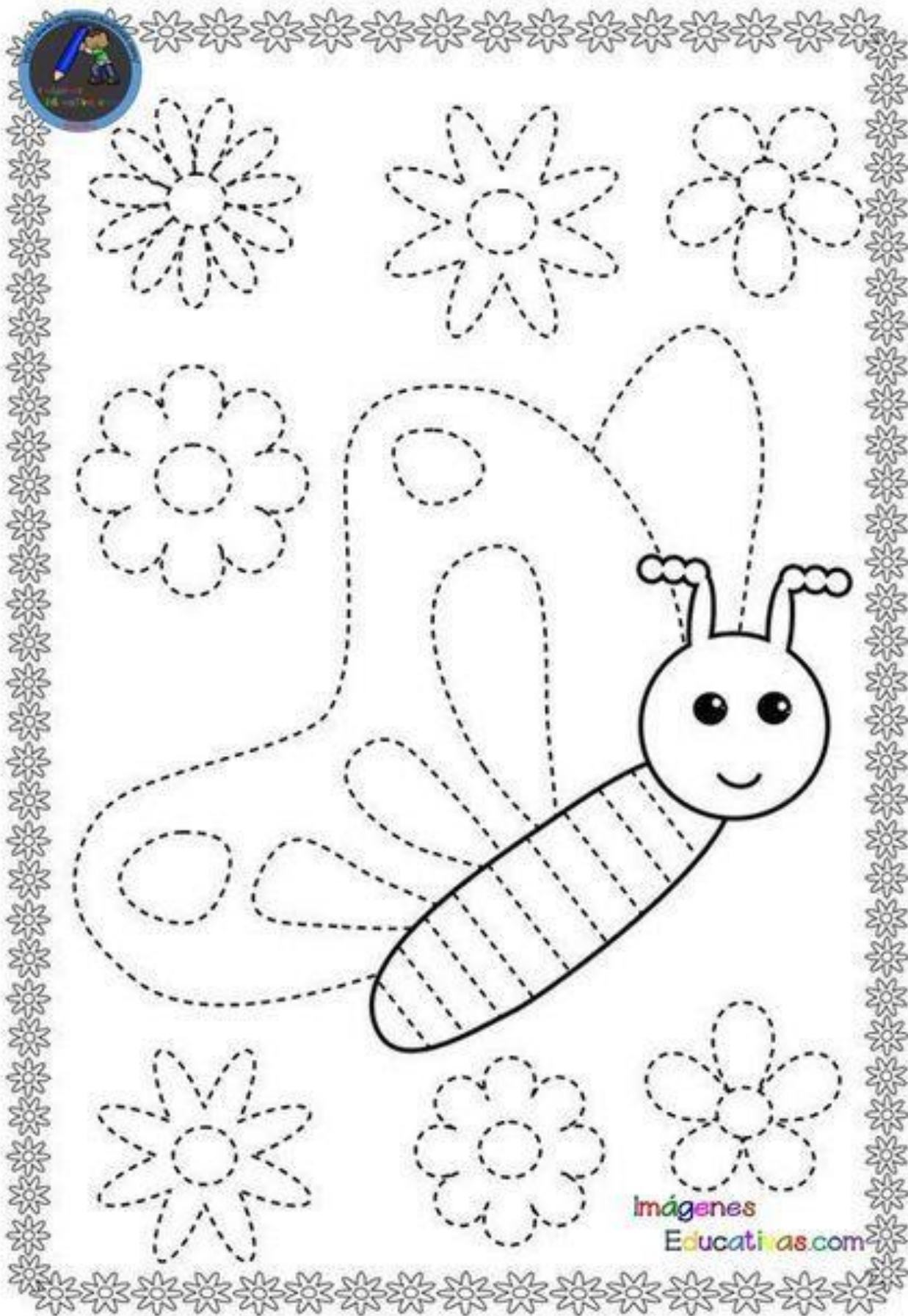
Kwiatków cała masa Rośnie tu i tam.

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=8Dtg1GLram8>

Czwartek (30.04) – „Zdrowy tryb życia”

1. **Ćwiczenia grafomotoryczne.** Poprawianie po śladzie ołówkiem i kolorowanie.





Imágenes
Educativas.com

2. Ćwiczenia gimnastyczne

- Zabawa ożywiająca "Potocz piłkę i biegnij za nią". Dziecko toczy piłkę w dowolnym kierunku po podłodze i biegnie za nią. Próbuje ją złapać zanim się zatrzyma.
- Pozycja: stanie w małym rozkroku "Toczenie piłki". Toczenie piłki po podłodze z ręki do ręki. Wyprost- pokaż piłkę w górze.
- Ćwiczenie stóp "Wałkowanie pączków". W siadzie podpartym - stopy na piłce - toczenie piłki stopami do przodu, do tyłu, ruchem okrężnym.
- Ćwiczenie mięśni brzucha "Kołyska". W siadzie prostym podpartym piłka między kostkami. Przenoszenie nóg z piłką za głowę, odebranie piłki rękami i powrót do pozycji wyjściowej.
- Podskoki "Piłka skacze". Dziecko odbija piłkę od podłogi i podskakuje tak długo, jak długo odbija się piłka.
- Zabawa z elementem czworakowania "Koty z piłką". Dziecko chodzi na czworakach i popycha piłkę raz prawą raz lewą ręką.
- Maszerowanie z piłką włożoną pod pachę, wybijanie o nią rytmu.