

Jump, jump, jump, jump (*podskocz, podskocz, podskocz, podskocz*)

One, two, three jump with me (*1, 2, 3, podskocz ze mną*)

Jump up and down, jump up and down (*poskocz góra, dół, poskocz góra, dół*)

Jump, jump, jump, jump (*podskocz, podskocz, podskocz, podskocz*)

One, two, three jump with me (*1, 2, 3, podskocz ze mną*)

Turn, turn, turn, turn (*obróć się, obróć się, obróć się, obróć się*)

One, two, three turn with me (*1, 2, 3, obróć się ze mną*)

Turn around, turn around (*obróć się dookoła, obróć się dookoła*)

Turn, turn, turn, turn (*obróć się, obróć się, obróć się, obróć się*)

One, two, three turn with me (*1, 2, 3, obróć się ze mną*)

Hop, hop, hop, hop (*skacz z nogi na nogę, skacz z nogi na nogę, skacz z nogi na nogę, skacz z nogi na nogę*)

One, two, three hop with me (*1, 2, 3, skacz z nogi na nogę ze mną*)

Hop up and down, hop up and down (*skacz z nogi na nogę góra, dół, skacz z nogi na nogę góra, dół*)

Hop, hop, hop, hop (*skacz z nogi na nogę, skacz z nogi na nogę, skacz z nogi na nogę, skacz z nogi na nogę*)

One, two, three hop with me (*1, 2, 3, skacz z nogi na nogę ze mną*)